

VOLUME 38, NUMBER 4

ISSN 0189 - 160X

APRIL 2021

---

# WAJM

---

**WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE**

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF  
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*  
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



[www.wajmed.org](http://www.wajmed.org)



## TABLE OF CONTENTS

|   |     |
|---|-----|
| GENERAL INFORMATION   | IC  |
| INFORMATION FOR AUTHORS   | 1F  |
| EDITORIAL NOTES   | 299 |
| <b>ORIGINAL ARTICLES</b>  |     |
| <b>HIV-Associated Nephropathy among Children with Renal Disease in Port Harcourt, Nigeria</b>   | 307 |
| T. A. Uchenwa, I. C. Anochie  |     |
| <b>Dental Trauma in Adult and Elderly Nigerians: A National Survey</b>  | 313 |
| E. C. Otoh, O. O. Taiwo, O. A. Adeleke, O. J. Majekodunmi, S. O. Ajike  |     |
| <b>Knowledge, Attitude and Practice on Covid-19 among Clinical Healthcare Workers in Bingham University Teaching Hospital (BHUTH) Jos, Plateau State, Nigeria</b>           | 321 |
| M. Shehu, H. Shehu, O. Momodu, O. Abraham, E. E. Esegbe   |     |
| <b>Comparison of the Diagnostic Relevance of Albumin Creatinine Ratio Versus Cystatin C in Assessment of Cardiovascular Complication in Type 2 Diabetics</b>                | 328 |
| B. K. Myke-Mbata, S. C. Meludu, D. O. Ochalefu, B. C. Basil   |     |
| <b>Self-perceived Burden on Caregivers, Anxiety and Depression among Chronic Kidney Disease Patients in Southern Nigeria</b>  | 335 |
| O. A. Adejumo, E. I. Okaka, A. A. Akinbodewa, O. I. Iyawe, I. R. Edeki, O. S. Abolarin  |     |
| <b>Frequency of Osteoporosis in Black Nigerian Women Aged 50 and above with Degenerative Musculoskeletal Diseases and Fractures</b>   | 342 |
| O. A. Adewole, S. O. Idowu, M. O. Shoga, M. O. Kayode, O. O. Adelowo  |     |
| <b>Knowledge, Attitudes, and Practices towards COVID-19 Transmission and Preventive Measures among Residents of Nigeria: A Population-Based Survey through Social Media</b> | 347 |
| A. T. Akafa, A. Amos, A. Okeke and A. C. Oreh   |     |
| <b>School Health Instructions in Primary Schools - A Study of Gwagwalada Area Council, Federal Capital Territory Nigeria</b>  | 359 |
| U. A. Sanni, U. M. Offiong, E. A. Anigilaje, K. I. Airede   |     |
| <b>Plasma L-Arginine in Sickle Cell Anaemia Patients in Crises and its Correlation with Markers of Severity of Disease</b>  | 366 |
| O. W. Aworanti, T. S. Akingbola, A. Adeomi, A. E. Alagbe, A. O. Salako  |     |
| <b>Meniscus Sign: A Test for the Confirmation of Correct Placement of Epidural Catheter</b>   | 374 |
| H. O. Idehen, G. Agbonkhese   |     |
| <b>Clinicopathological Pattern and Management of Primary Lung Cancer in Ilorin, Nigeria</b>   | 380 |
| P. O. Adeoye, O. O. Desalu, C. K. P. Ofoegbu, A. E. Fawibe, A. K. Salami, R. O. Akanbi, C. M. Opeyemi, O. O. K. Ibrahim, O. B. Ojuawo, A. O. Aladesanmi, I. Olaoye          |     |
| <b>CASE REPORTS</b>   |     |
| <b>Protein C Deficiency in a Patient with Anomalous Hemiazzygous Vein and Portal Vein Thrombosis</b>  | 387 |
| F. A. Fasola, A. Akere, C. U. Akunwata, C. Onyejelam, M. A. Osundina  |     |
| <b>Aplasia Cutis Congenita: A Case Report</b>   | 391 |
| O. J. Ugowe, S. A. Balogun and E. A. Adejuyigbe   |     |
| <b>Favourable Outcome of Severe Lassa Fever Following Early Diagnosis and Treatment: A Case Report</b>  | 395 |
| J. A. Onuh, A. E. Uloko   |     |
| <b>CLINICAL ARTICLE</b>   |     |
| <b>Comparison of Short Course Versus Long Course Antibiotic Prophylaxis for Caesarean Section: A Randomised Controlled Trial</b>  | 398 |
| A. C. Ezeike, C. O. Agboghroma, E. R. Eftie, K. W. Durojaiye  |     |
| <b>INDEX TO VOLUME 38, NO. 4, 2021</b>  |     |
| Author Index  | 405 |
| Subject Index   | 406 |



### Frequency of Osteoporosis in Black Nigerian Women Aged 50 and above with Degenerative Musculoskeletal Diseases and Fractures

*Fréquence De L'ostéoporose Chez Les Femmes Noires Nigériennes Âgées De 50 ans Et Plus Avec Des Maladies Musculosquelettiques Dégénératives Et Des Fractures*

<sup>1</sup>O. A. Adewole, <sup>2</sup>S. O. Idowu, <sup>1</sup>M. O. Shoga, <sup>2</sup>M. O. Kayode, <sup>3</sup>O. O. Adelowo

#### ABSTRACT

**Background and objectives:** Osteoporosis is a bone disease characterized by reduced bone density (and microarchitecture damage) prevalent in post-menopausal women, who are prone to fragility fractures. There is paucity of data regarding the prevalence of osteoporosis in Nigerian women. This study was carried out to evaluate the frequency of osteoporosis among Nigerian women with degenerative skeletal diseases and fractures who visited our hospital so as to suggest prevention and early treatment in order to reduce the occurrence of fragility fractures.

**Methods:** Women aged 50 years and older, who visited the hospital with degenerative skeletal diseases and fractures during the study period were recruited. Their ages, diagnosis, Bone Mineral Density (BMD), T-score and interpretation were recorded in an anonymous database.

**Results:** The ages of the 173 patients evaluated ranged between 51 and 89 years, of which 111 (64.1%) were aged between 61 and 80 years. The most common diagnosis was degenerative lumbar spine disease in 37.0% of patients, but only 13.9% had fractures. Knee and hip osteoarthritis (OA) accounted for fewer cases (22.5% and 3.5% respectively). Using WHO criteria for diagnosing osteoporosis, 35 (20.2%) of the patients had osteoporosis, while 82 (47.4%) had low BMD, 52 (30.1%) were normal and 4 (2.3%) had high BMD.

**Conclusions:** In this study, the frequency of osteoporosis increased with age and was higher among patients with a combination of cervical and lumbar degenerative disease, followed by fractures. We therefore recommend routine screening of women aged 50 and above with degenerative spine disease and fractures. **WAJM 2021; 38 (4): 342-346**

**Keywords:** Nigerian women, osteoporosis, bone mineral density, fragility fractures

#### ABSTRAIT

**Contexte et objectifs:** L'ostéoporose est une maladie osseuse caractérisée par une réduction de la densité osseuse (et des dommages à la microarchitecture) fréquente chez les femmes ménopausées, sujettes aux fractures de fragilité. Il y a peu de données sur la prévalence de l'ostéoporose chez les femmes nigérianes. Cette étude a été réalisée pour évaluer la fréquence de l'ostéoporose chez les femmes nigérianes atteintes de maladies dégénératives du squelette et de fractures qui ont visité notre hôpital afin de suggérer une prévention et un traitement précoce afin de réduire la survenue de fractures de fragilité.

**Méthodes:** Des femmes âgées de 50 ans et plus, qui ont visité l'hôpital avec des maladies dégénératives du squelette et des fractures au cours de la période d'étude ont été recrutées. Leur âge, leur diagnostic, leur densité minérale osseuse (DMO), leur score T et leur interprétation ont été enregistrés dans une base de données anonyme.

**Résultats:** L'âge des 173 patients évalués variait entre 51 et 89 ans, dont 111 (64,1%) étaient âgés de 61 à 80 ans. Le diagnostic le plus courant était la maladie dégénérative de la colonne lombaire chez 37,0% des patients, mais seulement 13,9% avaient des fractures. L'arthrose du genou et de la hanche (OA) représentait moins de cas (22,5% et 3,5% respectivement). En utilisant les critères de l'OMS pour le diagnostic de l'ostéoporose, 35 (20,2%) des patients souffraient d'ostéoporose, tandis que 82 (47,4%) avaient une faible DMO, 52 (30,1%) étaient normales et 4 (2,3%) avaient une DMO élevée.

**Conclusions:** Dans cette étude, la fréquence de l'ostéoporose augmentait avec l'âge et était plus élevée chez les patients présentant une combinaison de maladies dégénératives cervicales et lombaires, suivies de fractures. Nous recommandons donc un dépistage systématique des femmes âgées de 50 ans et plus souffrant de maladie dégénérative de la colonne vertébrale et de fractures. **WAJM 2021; 38 (4): 342-346**

**Mots clés:** femmes nigérianes, ostéoporose, densité minérale osseuse, fractures de fragilité

<sup>1</sup>Orthopaedic Unit, Department of Surgery Lagos State University College of Medicine (LASUCOM), Ikeja, Lagos

<sup>2</sup>Department of Orthopaedic Surgery, Lagos State University Teaching Hospital (LASUTH), Ikeja, Lagos

<sup>3</sup>Rheumatology Unit, Department of Medicine, Lagos State University Teaching Hospital (LASUTH), Ikeja, Lagos

\*Correspondence: Dr O.A. Adewole, E-mail: [oladipo.adewole@lasucom.edu.ng](mailto:oladipo.adewole@lasucom.edu.ng)