

VOLUME 38, NUMBER 4

ISSN 0189 - 160X

APRIL 2021

---

# WAJM

---

**WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE**

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF  
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*  
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



[www.wajmed.org](http://www.wajmed.org)



## TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTES	299
<b>ORIGINAL ARTICLES</b>	
<b>HIV-Associated Nephropathy among Children with Renal Disease in Port Harcourt, Nigeria</b>	307
T. A. Uchenwa, I. C. Anochie	
<b>Dental Trauma in Adult and Elderly Nigerians: A National Survey</b>	313
E. C. Otoh, O. O. Taiwo, O. A. Adeleke, O. J. Majekodunmi, S. O. Ajike	
<b>Knowledge, Attitude and Practice on Covid-19 among Clinical Healthcare Workers in Bingham University Teaching Hospital (BHUTH) Jos, Plateau State, Nigeria</b>	321
M. Shehu, H. Shehu, O. Momodu, O. Abraham, E. E. Esegbe	
<b>Comparison of the Diagnostic Relevance of Albumin Creatinine Ratio Versus Cystatin C in Assessment of Cardiovascular Complication in Type 2 Diabetics</b>	328
B. K. Myke-Mbata, S. C. Meludu, D. O. Ochalefu, B. C. Basil	
<b>Self-perceived Burden on Caregivers, Anxiety and Depression among Chronic Kidney Disease Patients in Southern Nigeria</b>	335
O. A. Adejumo, E. I. Okaka, A. A. Akinbodewa, O. I. Iyawe, I. R. Edeki, O. S. Abolarin	
<b>Frequency of Osteoporosis in Black Nigerian Women Aged 50 and above with Degenerative Musculoskeletal Diseases and Fractures</b>	342
O. A. Adewole, S. O. Idowu, M. O. Shoga, M. O. Kayode, O. O. Adelowo	
<b>Knowledge, Attitudes, and Practices towards COVID-19 Transmission and Preventive Measures among Residents of Nigeria: A Population-Based Survey through Social Media</b>	347
A. T. Akafa, A. Amos, A. Okeke and A. C. Oreh	
<b>School Health Instructions in Primary Schools - A Study of Gwagwalada Area Council, Federal Capital Territory Nigeria</b>	359
U. A. Sanni, U. M. Offiong, E. A. Anigilaje, K. I. Airede	
<b>Plasma L-Arginine in Sick Cell Anaemia Patients in Crises and its Correlation with Markers of Severity of Disease</b>	366
O. W. Aworanti, T. S. Akingbola, A. Adeomi, A. E. Alagbe, A. O. Salako	
<b>Meniscus Sign: A Test for the Confirmation of Correct Placement of Epidural Catheter</b>	374
H. O. Idehen, G. Agbonkhese	
<b>Clinicopathological Pattern and Management of Primary Lung Cancer in Ilorin, Nigeria</b>	380
P. O. Adeoye, O. O. Desalu, C. K. P. Ofoegbu, A. E. Fawibe, A. K. Salami, R. O. Akanbi, C. M. Opeyemi, O. O. K. Ibrahim, O. B. Ojuawo, A. O. Aladesanmi, I. Olaoye	
<b>CASE REPORTS</b>	
<b>Protein C Deficiency in a Patient with Anomalous Hemiazzygous Vein and Portal Vein Thrombosis</b>	387
F. A. Fasola, A. Akere, C. U. Akunwata, C. Onyejelam, M. A. Osundina	
<b>Aplasia Cutis Congenita: A Case Report</b>	391
O. J. Ugowe, S. A. Balogun and E. A. Adejuyigbe	
<b>Favourable Outcome of Severe Lassa Fever Following Early Diagnosis and Treatment: A Case Report</b>	395
J. A. Onuh, A. E. Uloko	
<b>CLINICAL ARTICLE</b>	
<b>Comparison of Short Course Versus Long Course Antibiotic Prophylaxis for Caesarean Section: A Randomised Controlled Trial</b>	398
A. C. Ezeike, C. O. Agboghroma, E. R. Eftie, K. W. Durojaiye	
<b>INDEX TO VOLUME 38, NO. 4, 2021</b>	
Author Index	405
Subject Index	406



### Self-perceived Burden on Caregivers, Anxiety and Depression among Chronic Kidney Disease Patients in Southern Nigeria

*Fardeau auto-perçu des soignants, anxiété et dépression chez les patients atteints d'insuffisance rénale chronique dans le sud du Nigéria*

<sup>1</sup>O. A. Adejumo, <sup>2</sup>E. I. Okaka, <sup>1</sup>A. A. Akinbodewa, <sup>2</sup>O. I. Iyawe, <sup>2</sup>I. R. Edeki, <sup>1</sup>O. S. Abolarin

#### ABSTRACT

**Introduction:** Psychosocial problems are common in chronic kidney disease (CKD) patients and are associated with poor overall outcomes; however, their evaluation has not received the deserved attention. This study assessed self-perceived burden on caregivers, psychosocial wellbeing, anxiety and depression among CKD patients, and the impact on their quality of life (QoL) in two hospitals in Nigeria.

**Methods:** This was a cross-sectional study. Self-perceived burden on caregivers, QoL, anxiety, and depression of the patients, were assessed using the Cousineau questionnaire, modified SF-12 questionnaire, Hospital Anxiety and Depression Scale, respectively.

**Results:** There were 141 participants in the study comprising 50 haemodialysis (HD) patients, 41 pre-dialysis CKD patients and 50 controls. The male:female ratio for CKD patients and controls were 1.1 and 1.4 respectively. Prevalence of depressive and anxiety symptoms in the CKD patients were 46.2% and 33.0% respectively. The QoL score was significantly higher in the control group compared to the CKD patients ( $p < 0.001$ ) and significantly lower in the HD patients compared to the pre-dialysis CKD patients ( $p = < 0.001$ ). Self-perceived burden score was significantly higher in the HD group compared to the pre-dialysis CKD group ( $p = < 0.001$ ) There was a negative correlation between QoL score and self-perceived burden, hospital anxiety score and hospital depression score ( $p = < 0.001$ )

**Conclusion:** Psychological disorders and self-perceived burden are highly prevalent among CKD patients. They have negative impact on their QoL, hence regular evaluation and management of these disorders should be incorporated into the care of CKD patients. **WAJM 2021; 38 (4): 335-341**

**Keywords:** Anxiety, Depression, Quality of Life, Burden on caregivers, chronic kidney disease

#### ABSTRAIT

**Introduction:** Les problèmes psychosociaux sont commun chez les patients atteints d'insuffisance rénale chronique (MRC) et associés à de mauvais résultats globaux, mais leur évaluation n'a pas reçu l'attention méritée. Cette étude a évalué le fardeau auto-perçu par les patients sur les soignants, le bien-être psychosocial des patients atteints d'IRC et l'impact sur leur qualité de vie (QoL) dans deux hôpitaux en Nigéria.

**Méthodes:** Il s'agissait d'une étude transversale qui évaluait le fardeau auto-perçu des patients sur les soignants, la qualité de vie, l'anxiété et la dépression à l'aide du questionnaire Cousineau, du questionnaire SF-12 modifié et de l'échelle d'anxiété et de dépression hospitalière respectivement chez les patients atteints d'IRC et les témoins.

**Résultats:** Il y avait 141 participants à l'étude comprenant 50 patients hémodialysés d'entretien (HD), 41 patients atteints d'IRC en pré-dialyse et 50 témoins. Le rapport homme: femme pour les patients atteints d'IRC et le groupe témoin était respectivement de 1,1 et 1,4. La prévalence des symptômes dépressifs et anxieux chez les patients atteints d'IRC était de 46,2% et 33,0% respectivement. Le score de qualité de vie était significativement plus élevé dans le groupe témoin par rapport aux patients atteints d'IRC ( $p = < 0,001$ ). Le score de qualité de vie était significativement plus faible chez les patients HD par rapport aux patients atteints d'IRC en pré-dialyse ( $p = < 0,001$ ). Le score d'autoévaluation du fardeau était significativement plus élevé dans le groupe HD que dans le groupe avant la dialyse CKD ( $p = < 0,001$ ) Il y avait une corrélation négative significative entre la qualité de vie et l'auto-perception du fardeau, le score d'anxiété hospitalière et le score de dépression hospitalière ( $p = < 0,001$ )

**Conclusion:** Les maux psychologiques sont très répandus chez les patients atteints d'IRC et ont un impact négatif sur leur qualité de vie. Une évaluation et une prise en charge régulières de ces maux doivent être intégrées dans la prise en charge des patients atteints d'IRC. **WAJM 2021; 38 (4): 335-341**

**Mots clés:** anxiété, dépression, qualité de vie, fardeau pour les soignants, maladie rénale chronique

<sup>1</sup>Department of Internal Medicine, University of Medical Sciences, Ondo City, Nigeria

<sup>2</sup>Department of Internal Medicine, University of Benin Teaching Hospital, Benin City, Nigeria

\*Correspondence: Dr O.S Abolarin, Email: datsy4life@hotmail.com