

VOLUME 41, NUMBER 8  
August 2024

ISSN 0189 - 160X

---

# WAJMJ

---

**WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE**

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



**OFFICIAL PUBLICATION OF**  
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*  
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



[www.wajmed.org](http://www.wajmed.org)



## TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
From Prevention to Early Diagnosis: Tackling Acute Kidney Injury in Children, and Other Critical Health Challenges – G. E. Erhabor	843
<b>ORIGINAL ARTICLES</b>	
<b>Evaluating the Factors Influencing Bacterial Vaginosis in Pregnant Women: An Analytical Cross-Sectional Study</b>	845
O. M. Oyedeko, A. M. Olumodeji, A. A. Adewunmi, T. A. Ottun, K. A. Rabi	
<b>Prevalence of Acute Kidney Injury (AKI) in Children with Severe Malaria Using a Novel Biomarker: Serum Neutrophil Gelatinase Associated Lipocalin (NGAL) in Enugu</b>	853
H. U. Okafor, N. Mbanefo, Ifeyinwa Nnakenyi, A. C. Ayuk, U. C. Nnajekwu, E. N. Ossai, J. M. Chinawa	
<b>Effectiveness of Monthly Versus Two-Dose Regimen of Sulphadoxine-Pyrimethamine for Intermittent Preventive Treatment of Malaria in Pregnancy in Southeastern Nigeria: A Randomised Controlled Trial</b>	860
G. U. Odoh, P. U. Agu, E. O. Ugwu, C. C. Dim, S. N. Obi, J. E. Nnagbo, M. I. Eze, G. U. Eleje, K. E. Ekwuazi, A. O. Ugwu, P. C. Ekwueme, C. S. Anigbo	
<b>The Impact of Diabetes Self-Management Education (DSME) on the Quality of Life of patients living with type-2 Diabetes Mellitus in Nigeria</b>	868
A. Osonuga, K. Olufemi, O. Osonuga, A. Osonuga, G. Okoye, A. Osonuga	
<b>The Pre-Fibroscan and Fibroscan Era: A Comparative Study of Histologic Diagnosis of Liver Biopsies</b>	874
I. Emmanuel, C. Amaike, P. O. Akpa, B. V. Kwaghe, C. N. Ibeanu, P. Onoto, I. A. Othman, N. Z. Bahaushe, J. E. Ben, J. A. Emmanuel, S. J. Winnie, T. Leslie, T. N. Fadok, P. M. Davwar, A. S. Dahal, Y. D. Maktep, B. K. Adedeji, A. S. Longwap, A. I. Bawa, B. M. Mandong, D. E. Suleiman	
<b>Assessment of School Counsellors' Knowledge and Attitude Towards Mental Illness and Suicide: A Pre-Intervention Survey</b>	879
O. I. N. Buhari, B. W. Alatishe-Muhammed, M. M. Fasiku, F. N. BoluSteve, P. O. Annor	
<b>Pattern of Rheumatic Diseases in a New Rheumatology Clinic in Southwestern Nigeria. A Descriptive Study</b>	886
G. J. Odunlami, A. Ajibade, H. B. Olaosebikan, T. A. Adetunji, A. A. Okoha, A. O. Idowu, A. O. Enitan, A. A. Sanusi, O. A. Akinyele, O. A. Omoyiola, U. C. Eke, A. Emorinken, O. O. Adelowo, G. E. Erhabor	
<b>Prevalence, Pattern and Factors Associated with Consumption of Sweetened Beverages Among Adolescents in Ogun State, Nigeria</b>	894
A. Gbadebo, O. O. Sholeye, F. A. Gbadebo, H. A. Oladokun	
<b>REVIEW ARTICLE</b>	
<b>Chronic Complications of Diabetes Mellitus</b>	904
R. N. Oputa, P. U. Oputa	
<b>INDEX TO VOLUME 41, NO. 8, 2024</b>	
Author Index	909
Subject Index	910



### Assessment of School Counsellors' Knowledge and Attitude Towards Mental Illness and Suicide: A Pre-Intervention Survey

*Évaluation Des Connaissances Et De L'Attitude Des Conseillers Scolaires Envers Les Maladies Mentales Et Le Suicide : Une Enquête Pré-Intervention*

<sup>1\*</sup>O. I. N. Buhari, <sup>2</sup>B. W. Alatishe-Muhammed, <sup>3</sup>M. M. Fasiku, <sup>4</sup>F. N. BoluSteve, <sup>5</sup>P. O. Annor.<sup>5</sup>

#### ABSTRACT

**BACKGROUND AND OBJECTIVES:** School counsellors, who should be able to help students with mental health problems, often struggle to identify and refer individuals with mental health challenges due to poor mental health literacy. This study aimed to evaluate school counsellors' knowledge and attitudes towards mental illness and suicide.

**METHODS:** This was a pre-intervention mixed-method survey conducted among University of Ilorin counsellors using questionnaire and key-informant interviews to assess sociodemographic variables, prior mental health training, knowledge of mental health problems, and attitudes towards mental illness and suicide. Data was analyzed using IBM Statistical Product and Service Solution (SPSS) version 26.0 and thematic analysis.

**RESULTS:** The mean age of respondents was  $49 \pm 7.26$  years. The majority (70%) were female, 60% of whom had master's degree. All 10 respondents had encountered students with mental health symptoms. Majority (80%) referred students with mental health symptoms to the school clinic. Identified risk factors for mental illness among students were interpersonal relationships, financial problems, medical problems, and academic stress. Only one respondent felt confident in assessing suicide risk and knew of local resources that could be used. All respondents identified the need for regular training to improve their skills.

**CONCLUSIONS:** Findings showed markedly poor awareness of symptoms of suicidal behaviour, including poor knowledge of first aid skills to help students with suicidality. It is hoped that these findings will help in developing mental health training programs for university counsellors. **WAJM 2024; 41 (8): 879 - 885**

**KEYWORDS:** Mental health literacy, Suicidal behaviour, University counsellors, University students.

#### RÉSUMÉ

**CONTEXTE ET OBJECTIFS:** Les conseillers scolaires qui devraient être en mesure d'aider les élèves ayant des problèmes de santé mentale ont souvent du mal à identifier et à orienter les personnes ayant des problèmes de santé mentale en raison d'une mauvaise connaissance de la santé mentale. Cette étude visait à évaluer les connaissances et les attitudes des conseillers scolaires à l'égard de la maladie mentale et du suicide.

**METHODES:** Il s'agissait d'une enquête pré-intervention menée auprès des conseillers de l'Université d'Ilorin à l'aide de questionnaires et d'entretiens pour évaluer les variables sociodémographiques, la formation préalable en santé mentale, la connaissance des problèmes de santé mentale et les attitudes à l'égard de la maladie mentale et du suicide. Les données ont été analysées à l'aide d'IBM Statistical Product and Service Solution (SPSS) version 26.0 et d'une analyse thématique.

**RESULTATS:** L'âge moyen des répondants était de  $49 \pm 7,26$ . La majorité (70 %) étaient des femmes, dont 60 % détenaient une maîtrise. Les 10 répondants avaient déjà rencontré des étudiants présentant des symptômes de santé mentale. La majorité (80 %) a orienté les élèves présentant des symptômes de santé mentale vers la clinique scolaire. Les facteurs de risque identifiés de maladie mentale chez les étudiants étaient les relations interpersonnelles, les problèmes financiers, les problèmes médicaux et le stress scolaire. Un seul répondant se sentait capable d'évaluer le risque de suicide et connaissait les ressources locales qui pouvaient être utilisées. Tous les répondants ont identifié la nécessité de suivre une formation régulière pour améliorer leurs compétences.

**CONCLUSIONS:** Les résultats ont montré une conscience nettement médiocre des symptômes d'un comportement suicidaire, notamment une mauvaise connaissance des compétences en premiers secours pour aider les élèves suicidaires. On espère que ces résultats aideront à développer des programmes de formation en santé mentale pour les conseillers universitaires. **WAJM 2024; 41 (8): 879 - 885**

**MOTS-CLES:** Connaissances en santé mentale, Comportement suicidaire, Conseillers universitaires, Étudiants universitaires.

<sup>1</sup>Department of Behavioural Sciences, University of Ilorin, Ilorin, Nigeria. <sup>2</sup>Department of Epidemiology and Community Health, University of Ilorin, Nigeria. <sup>3</sup>Department of Epidemiology and Community Health, University of Ilorin Teaching Hospital, Nigeria. <sup>4</sup>Department of Counsellor Education, University of Ilorin, Nigeria. <sup>5</sup>Counselling and Human Development Center, University of Ilorin, Nigeria

**Corresponding Author:** Oluwabunmi Idera Nimata Buhari, Department of Behavioural Sciences, University of Ilorin, Ilorin, Nigeria. Email: buhari.o.in@unilorin.edu.ng, Tel: +234 706 296 1307