

VOLUME 39, NUMBER 9
September 2022

ISSN 0189 - 160X

WAJMJ

WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



www.wajmed.org



TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	1C
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTES – The Challenge of Physical Inactivity in Modern Times by Prof. Gregory E. Erhabor	887
ORIGINAL ARTICLES	
COVID-19 Vaccine Hesitancy in a Medically-Challenged Context: A Cross-Sectional Study of Drivers, Dangers and Corrective Measures for Vaccine Hesitancy and Potential Penalties for Declining Vaccination among Adults in South-Eastern Nigeria	889
G. U. Iloh, M. E. Chukwuonye	
Medical and Dental Students’ Perceptions of the Learning Environment during Anatomic Pathology Placement at Obafemi Awolowo University, Ile-Ife, Nigeria	896
G. O. Omoniyi-Esan, N. Naidoo, A. O. Fatusi	
Frequency and Pattern of Rheumatoid Arthritis in a Tertiary Hospital in Maiduguri, North-Eastern Nigeria	902
A. Yerima, U. U. Hassan, H. U. Faruk, O. Adelowo	
Perception and Concerns about the Use of Gloves, Facemask, and HIV Discriminatory Attitude of Children attending Dental Clinics in Southern Nigeria	909
N. K. Onyejaka, N. M. Chukwumah, E. O. Oziegbe, N. Folaranmi, M. O. Folayan	
Presentation and Management Outcomes of Cholecystectomies at a District Hospital in Abuja, North Central Nigeria: A 20-Year Review	916
M. E. Aghahowa, O. S. Basse, S. N. Esomonu, I. K. Salu, E. K. Olofin, R. O. Aigbovo	
Factors Influencing Health-Promoting Lifestyle among Obafemi Awolowo University Undergraduates in Ile Ife, Nigeria	922
F. O. Fehintola, C. A. Adegbenro, M. Y. Ijadunola, S. A. Olowookere, A. O. Adedoyin, A. O. Okubadejo, T. Olajire, O. Oladipupo	
Effect of Honey on Cough Symptoms in Children with Upper Respiratory Tract Infection: A Randomised Controlled Trial.	928
F. O. Anibasa, T. Abuba, M. Dankyau	
Association between Physical Inactivity and Metabolic Syndrome in South-West Nigeria	935
E. N. Adejumo, A. O. Adejumo, N. L. Nwobi, C. J. Okafor, S. S. Enitan, S. Y. Lokpo	
Tooth Loss: The Nigerian Experience – A Narrative Review	942
O. O. Dosumu, C. A. Akinyamoju, E. B. Dosumu, O. O. Ogunsuji, J. T. Ogunrinde	
Utilization of Digital Media for Sexual and Reproductive Health Information among In-School Adolescents in Benin City, Nigeria	949
J. C. Nwaogwugwu, A. R. Isara	
Vitreous Hemorrhage, Aetiology and Visual Outcome of Vitrectomy in a Black African Population	958
O. N. Okonkwo, A. O. Hassan, T. Akanbi, O. Oderinlo, M. E. Gyasi, I. Oyekunle	
Tonsillectomy: Post-Operative Hemorrhage Reduction Strategy in Jos, North Central Nigeria	964
D. D. Kokong, A. A. Adoga, N. D. Ma’an, I. Turaki, C. J. Mbach, G. A. Ajogwu, O. D. Damulak	
Substance Use and Treatment Outcome among People Living With HIV [PLWHIV] Accessing Care at CIDC 161 NAF Hospital, Makurdi, Nigeria: Implication for Intervention	973
G. C. Ezema, E. C. Aniwada, C. N. Onwasigwe	
CASE REPORTS	
Acute Cholecystitis and Diverticular Abscess Patient with COVID-19 Infection	982
T. Momah, K. Patel	
Laparoscopic Distal Pancreatectomy for a Large Multicystic Pancreatic Tumour in Ile-Ife, Nigeria: A Case Report	985
A. O. Adisa, A. O. Adesunkanmi	
INDEX TO VOLUME 39, NO. 9, 2022	
Author Index	989
Subject Index	990



ORIGINAL ARTICLE

Presentation and Management Outcomes of Cholecystectomies at a District Hospital in Abuja, North Central Nigeria: A 20-Year Review

Présentation et Résultats de la Prise en Charge des Cholécystectomies dans un Hôpital de District à Abuja, dans le Centre-Nord du Nigeria : Une Revue de 20 Ans

^{1,4*}M. E. Aghahowa, ²O. S. Bassey, ³S. N. Esomonu, ^{1,4}I. K. Salu, ¹E. K. Olofin, ¹R. O. Aigbovo

ABSTRACT

BACKGROUND: Although laparoscopic cholecystectomy has become the gold standard for removing the Gall Bladder (GB) for operable benign diseases, many open cholecystectomies are still performed in developing countries. We present our experiences with all cholecystectomies done in a secondary health care hospital, in north-central Nigeria.

PATIENTS AND METHODS: All patients who had open and laparoscopic cholecystectomies over a 20-year period between January 2000 and December 2019 at the general surgery unit of Asokoro District Hospital, Abuja, Nigeria were reviewed with a focus on demography, indications for surgery, type of operation, complications, and outcomes. The diagnosis of benign gall bladder diseases was by findings on patients' presentation, clinical examination, trans-abdominal ultrasound scan, and histological examination of all specimens. All open cholecystectomies were via the Kocher's incision approach while the laparoscopic cholecystectomies were via the 4-port incisions approach.

RESULTS: A total of 120 cholecystectomies comprising 74 open cholecystectomies and 46 laparoscopic cholecystectomies were performed. There were 27(22.5%) males and 93(77.5%) females giving a male to female ratio of 1:3.4. The age range was 19 to 80 years and the peak age was in the 41-50 years range. The commonest indication for surgery was calculous cholecystitis in 107(89.2%) patients while the commonest post-operative complication was surgical site infection in 4(3.33%) patients. Majority (80%) were cholesterol stones. All the gall bladders were benign and there was no mortality recorded.

CONCLUSION: Open and laparoscopic cholecystectomies are safe in Asokoro District Hospital, Abuja Nigeria and the outcomes are comparable to results from other centres in the region. **WAJM 2022; 39(9): 916–921.**

Keywords: Gall bladder, Cholecystectomy, Laparoscopy, Outcome, District hospital, Abuja.

RÉSUMÉ

CONTEXTE: Bien que la cholécystectomie laparoscopique soit devenue la norme pour l'ablation de la vésicule biliaire (VB) dans le cas de maladies bénignes opérables, de nombreuses cholécystectomies ouvertes sont encore pratiquées dans les pays en développement. Nous présentons notre expérience de toutes les cholécystectomies réalisées dans un hôpital de soins secondaires, dans le centre-nord du Nigeria.

PATIENTS ET MÉTHODES: Tous les patients ayant subi une cholécystectomie ouverte ou laparoscopique sur une période de 20 ans, entre janvier 2000 et décembre 2019, à l'unité de chirurgie générale de l'hôpital du district d'Asokoro, à Abuja, au Nigeria, ont été examinés en mettant l'accent sur la démographie, les indications de la chirurgie, le type d'opération, les complications et les résultats. Le diagnostic des maladies bénignes de la vésicule biliaire a été établi en fonction des résultats de la présentation des patients, de l'examen clinique, de l'échographie transabdominale et de l'examen histologique de tous les spécimens. Toutes les cholécystectomies ouvertes ont été réalisées par l'approche de l'incision de Kocher, tandis que les cholécystectomies laparoscopiques ont été réalisées par l'approche des 4 incisions de port.

RÉSULTATS: Un total de 120 cholécystectomies comprenant 74 cholécystectomies ouvertes et 46 cholécystectomies laparoscopiques ont été réalisées. Il y avait 27 (22,5 %) hommes et 93 (77,5 %) femmes, soit un rapport homme/femme de 1:3,4. La fourchette d'âge était de 19 à 80 ans et le pic d'âge se situait entre 41 et 50 ans. L'indication la plus fréquente de la chirurgie était la cholécystite calcareuse chez 107 (89,2 %) patients, tandis que la complication postopératoire la plus fréquente était l'infection du site chirurgical chez 4 (3,33 %) patients. La majorité (80 %) étaient des calculs de cholestérol. Toutes les vésicules biliaires étaient bénignes et aucune mortalité n'a été enregistrée.

CONCLUSION: Les cholécystectomies ouvertes et laparoscopiques sont sûres à l'hôpital du district d'Asokoro, Abuja Nigeria et les résultats sont comparables à ceux d'autres centres de la région. **WAJM 2022; 39(9): 916–921.**

Mots clés: Vésicule biliaire, Cholécystectomie, Laparoscopie, Résultats, Hôpital de district, Abuja.

¹Department of Surgery, Asokoro District Hospital, Abuja, Nigeria.

²Department of Radiology, Asokoro District Hospital, Abuja, Nigeria.

³Federal Capital Territory Primary Healthcare Board, Area 3, Garki, Abuja, Nigeria.

⁴Department of Surgery, College of Health Sciences, Nile University of Nigeria, Abuja, Nigeria.

*Correspondence: Dr. M. E. Aghahowa, Department of Surgery, Asokoro District Hospital, Abuja, Nigeria. Email: mikeaghahowa@yahoo.com
Phone No: +234 803 593 1287.

Abbreviations: CBD, Common Bile Duct; FCT, Federal Capital Territory; GB, Gall Bladder.