

VOLUME 42, NUMBER 5
May 2025

ISSN 0189 - 160X

WAJM

WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



www.wajmed.org



TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
Renal Replacement Therapy and Kidney Transplantation: Addressing Gaps in Access and Outcomes – <i>G. E. Erhabor</i>	337
 ORIGINAL ARTICLES	
Correlates of Histologic Activity and Chronicity Indices in Adult Patients with Glomerulonephritides: A Nigerian Picture	339
T. A. Bamikefa, A. Adelakun, A. Adefidipe, B. Omosule, R. Ezeugonwa, B. Omotoso, M. O. Hassan, O. O. Okunola, A. A. Sanusi, F. A. Arogundade	
Antepartum Risk Stratification and Its Influence on Labour Interventions and Outcomes: A Retrospective Cohort Study	346
T. Kuku-Kuye, A. M. Olumodeji, O. C. Oyeboade, A. K. Adefemi, M. O. Adedeji, Y. A. Oshodi, T. A. Ottun, K. A. Rabi	
Clinical Characteristics and Predictors of Depression among the Older Adults Attending the Family Medicine Clinic of Usmanu Danfodiyo University Teaching Hospital Sokoto in Northwestern Nigeria	353
H. S. Akogwu, N. D. Baamlong, B. A. Grema, A. S. Adebisi, A. A. Kaoje, A. Abubakar	
“Life without an Anus”: Experience of Cancer Patients Living with Colostomy in South West Nigeria.....	364
F. O. Wuraola, A. A. Aderounmu, J. Jackman, B. Yibrehu, O. Olasehinde, M. Ogunyemi, A. O. Adisa, T. P. Kingham, I. O. Alatis	
Clinical and Ultrasonographic Correlates of Knee Pain in Patients with Type 2 Diabetic Mellitus in a Nigerian Tertiary Hospital	372
A. S. Aderibigbe, O. O. Ayoola, B. A. Kolawole, O. Esan	
The Outcome of Laparoscopic Cholecystectomy at King Khalid Hospital, Hail, Saudi Arabia	379
R. A. S. Altwiher, N. J. Nwashilli, A. S. Alzaid	
Utility of Cardiac Troponin I as a Marker of Severity in Non-Ischaemic Heart Failure	387
A. Udosen, V. O. Ansa, I. O. Umoh, T. Shogade, B. Effiong, B. Akpu, E. Epoke, E. Udoh	
Prevalence of Acute Heart Failure and The Role of N-Terminal Prohormone Brain Natriuretic Peptide among Acute Dyspnoeic Patients in the Emergency Room	394
O. B. Olaoye, E. A. Ajayi, O. A. Busari, O. E. Ojo, A. O. Adeoti, O. Adewuya	
Predictors of Sleep Quality in Older Persons Attending the Outpatient Clinics in a Tertiary Hospital in Nigeria	405
O. A. Akinola, E. A. Etukumana, U. M. Morgan	
Performance and Outcome of Pioneering Kidney Transplantation in a Resource-Constrained Setting in Southeast Nigeria	413
C. G. Okwuonu, G. O. Achor, N. M. Erundu, O. Ekwenna, S. Alhassan, C. Abali, E. Okam, C. Ralph-Iheke, P. Ngwu, I. I. Chukwuonye, A. Onyebuchi, R. A. Balogun	
INDEX TO VOLUME 42, NO. 5, 2025	
Author Index	419
Subject Index	420



Predictors of Sleep Quality in Older Persons Attending the Outpatient Clinics in a Tertiary Hospital in Nigeria

*Prédicteurs de la Qualité du Sommeil chez les Personnes Âgées
Consultant en Ambulatoire dans un Hôpital Tertiaire au Nigeria*

¹O. A. Akinola, ¹E. A. Etukumana, ^{1*}U. M. Morgan

ABSTRACT

BACKGROUND: Good quality sleep is critical to human functioning as decline in sleep quality has been linked with health issues. One of the factors that has been identified with decline in sleep quality is increasing age, making older persons at risk of significant deleterious consequences on their physical, social, and mental spheres of well-being when they have poor sleep quality.

OBJECTIVES: This study aimed at determining the predictors of sleep quality among older persons aged 60 years and above attending the outpatient clinics of a tertiary hospital in Uyo, South-South Nigeria with a view to suggesting appropriate recommendations for health improvement of participants and clinical practice, where necessary.

METHODOLOGY AND METHODS: This was a cross-sectional study involving two hundred and fourteen (214) respondents. Those who met the inclusion criteria were interviewed with the aid of a semi-structured questionnaire containing items on socio-demographic characteristics, clinical data, and items from the Pittsburgh sleep quality index. Data was analysed using Epi info® version 3.5.1.

RESULTS: Of the 214 respondents recruited, the prevalence of good sleep quality was 63.1% with a higher rate of poor sleep quality observed in males (57%). Factors affecting sleep quality after bivariate analysis in this study were age group (70-74 years), polygamous family type, significant stress, sleep problems, chronic medical illness, routine medication, high blood pressure, overweight and obesity. However, when multiple logistic regression was done on these factors, family type, sleep problems, and chronic medical illness were still statistically significant.

CONCLUSIONS: More than one-third of the older persons had poor quality of sleep in this study, and the predictors of sleep quality were family type (polygamous), sleep problems, and chronic medical illness. Therefore, there is need for a careful routine assessment of sleep among older persons and this should include comprehensive sleep history as well as evaluation and treatment of various co-morbidities in order to improve sleep quality among them. **WAJM 2025; 42 (5): 405-412**

KEYWORDS: Predictors of sleep quality, Older persons, Nigeria.

RÉSUMÉ

CONTEXTE: Un sommeil de bonne qualité est essentiel au bon fonctionnement humain, car une diminution de la qualité du sommeil a été liée à des problèmes de santé. L'un des facteurs identifiés comme responsable de la baisse de la qualité du sommeil est l'âge croissant, rendant les personnes âgées susceptibles de conséquences délétères significatives sur leurs sphères physique, sociale et mentale de bien-être en cas de mauvaise qualité de sommeil.

OBJECTIFS: Cette étude visait à déterminer les prédicteurs de la qualité du sommeil chez les personnes âgées de 60 ans et plus fréquentant les cliniques externes d'un hôpital tertiaire à Uyo, au Nigeria méridional, dans le but de suggérer des recommandations appropriées pour l'amélioration de la santé des participants et des pratiques cliniques si nécessaire.

METHODOLOGIE ET METHODES: Il s'agissait d'une étude transversale impliquant deux cent quatorze (214) répondants. Ceux qui ont rempli les critères d'inclusion ont été interrogés à l'aide d'un questionnaire semi-structuré contenant des éléments sur les caractéristiques socio-démographiques, les données cliniques et des éléments de l'indice de qualité du sommeil de Pittsburgh. Les données ont été analysées à l'aide de Epi info® version 3.5.1.

RESULTATS: Parmi les 214 répondants recrutés, la prévalence d'une bonne qualité de sommeil était de 63,1 % avec un taux plus élevé de mauvaise qualité de sommeil observé chez les hommes (57 %). Les facteurs significatifs affectant la qualité du sommeil après une analyse bivariée dans cette étude étaient le groupe d'âge (70-74 ans), le type de famille polygame, le stress significatif, les problèmes de sommeil, les maladies médicales chroniques, la prise de médicaments de routine, l'hypertension artérielle, le surpoids et l'obésité. Cependant, lorsque la régression logistique multiple a été effectuée sur ces facteurs, le type de famille, les problèmes de sommeil et les maladies médicales chroniques restaient statistiquement significatifs.

CONCLUSIONS: Plus d'un tiers des personnes âgées dans cette étude ont une mauvaise qualité de sommeil, et les prédicteurs de la qualité du sommeil étaient le type de famille (polygame), les problèmes de sommeil et les maladies chroniques. Par conséquent, il est nécessaire d'effectuer une évaluation systématique des habitudes de sommeil chez les personnes âgées, qui devrait inclure un historique complet du sommeil ainsi qu'une évaluation et un traitement des diverses comorbidités afin d'améliorer la qualité du sommeil parmi elles. **WAJM 2025; 42 (5): 405-412**

MOTS-CLÉS: Prédicteurs de la qualité du sommeil, Personnes âgées, Nigéria.

¹Department of Family Medicine, University of Uyo Teaching Hospital, Uyo, Akwa Ibom State.

Corresponding Author: Uduak-obong Morgan Morgan, Department of Family Medicine, University of Uyo Teaching Hospital, Uyo, Akwa Ibom State.
Email: uduakmorgan@gmail.com; Tel: +234 8069483150