

VOLUME 42, NUMBER 5
May 2025

ISSN 0189 - 160X

WAJM

WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



www.wajmed.org



TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
Renal Replacement Therapy and Kidney Transplantation: Addressing Gaps in Access and Outcomes – <i>G. E. Erhabor</i>	337
 ORIGINAL ARTICLES	
Correlates of Histologic Activity and Chronicity Indices in Adult Patients with Glomerulonephritides: A Nigerian Picture	339
T. A. Bamikefa, A. Adelakun, A. Adefidipe, B. Omosule, R. Ezeugonwa, B. Omotoso, M. O. Hassan, O. O. Okunola, A. A. Sanusi, F. A. Arogundade	
Antepartum Risk Stratification and Its Influence on Labour Interventions and Outcomes: A Retrospective Cohort Study	346
T. Kuku-Kuye, A. M. Olumodeji, O. C. Oyeboade, A. K. Adefemi, M. O. Adedeji, Y. A. Oshodi, T. A. Ottun, K. A. Rabi	
Clinical Characteristics and Predictors of Depression among the Older Adults Attending the Family Medicine Clinic of Usmanu Danfodiyo University Teaching Hospital Sokoto in Northwestern Nigeria	353
H. S. Akogwu, N. D. Baamlong, B. A. Grema, A. S. Adebisi, A. A. Kaoje, A. Abubakar	
“Life without an Anus”: Experience of Cancer Patients Living with Colostomy in South West Nigeria.....	364
F. O. Wuraola, A. A. Aderounmu, J. Jackman, B. Yibrehu, O. Olasehinde, M. Ogunyemi, A. O. Adisa, T. P. Kingham, I. O. Alatis	
Clinical and Ultrasonographic Correlates of Knee Pain in Patients with Type 2 Diabetic Mellitus in a Nigerian Tertiary Hospital	372
A. S. Aderibigbe, O. O. Ayoola, B. A. Kolawole, O. Esan	
The Outcome of Laparoscopic Cholecystectomy at King Khalid Hospital, Hail, Saudi Arabia	379
R. A. S. Altwiher, N. J. Nwashilli, A. S. Alzaid	
Utility of Cardiac Troponin I as a Marker of Severity in Non-Ischaemic Heart Failure	387
A. Udosen, V. O. Ansa, I. O. Umoh, T. Shogade, B. Effiong, B. Akpu, E. Epoke, E. Udoh	
Prevalence of Acute Heart Failure and The Role of N-Terminal Prohormone Brain Natriuretic Peptide among Acute Dyspnoeic Patients in the Emergency Room	394
O. B. Olaoye, E. A. Ajayi, O. A. Busari, O. E. Ojo, A. O. Adeoti, O. Adewuya	
Predictors of Sleep Quality in Older Persons Attending the Outpatient Clinics in a Tertiary Hospital in Nigeria	405
O. A. Akinola, E. A. Etukumana, U. M. Morgan	
Performance and Outcome of Pioneering Kidney Transplantation in a Resource-Constrained Setting in Southeast Nigeria	413
C. G. Okwuonu, G. O. Achor, N. M. Erondy, O. Ekwenna, S. Alhassan, C. Abali, E. Okam, C. Ralph-Iheke, P. Ngwu, I. I. Chukwuonye, A. Onyebuchi, R. A. Balogun	
INDEX TO VOLUME 42, NO. 5, 2025	
Author Index	419
Subject Index	420



Clinical Characteristics and Predictors of Depression among the Older Adults Attending the Family Medicine Clinic of Usmanu Danfodiyo University Teaching Hospital Sokoto in Northwestern Nigeria

Caractéristiques Cliniques et Facteurs Prédicatifs de la Dépression chez les Personnes Âgées Consultant à la Clinique de Médecine Familiale de l'Hôpital Universitaire Usmanu Danfodiyo à Sokoto, dans le Nord-Ouest du Nigéria

¹*H. S. Akogwu, ²N. D. Baamlong, ³B. A. Grema, ⁴A. S. Adebisi, ⁵A. A. Kaoje, ⁶A. Abubakar

ABSTRACT

BACKGROUND: Depression represents a major international public health problem for both developed and developing countries. It is associated with increased risk of morbidity, suicide, decreased physical, cognitive and social function, and greater self-neglect, which in turn is associated with increased mortality.

OBJECTIVE: The study objective was to determine the clinical characteristics and predictors of depression among the elderly attending the family medicine clinic of Usmanu Danfodiyo University Teaching Hospital, Sokoto, Northwestern Nigeria.

METHODOLOGY: The study was a hospital-based cross-sectional study of 391 elderly participants in the family medicine clinic of Usmanu Danfodiyo University Teaching Hospital, recruited through systematic sampling technique. Data was collected using a pre-tested, structured interviewer-administered questionnaire, and Folstein (MMSE). The GDS-30 was used to screen for depression. BMI was calculated and data analyzed using SPSS version 20. Test of associations was done using the Chi-square test, and logistic regression was done; $P < 0.05$ was considered statistically significant.

RESULTS: The prevalence of depression among the elderly was found to be 41.2%. Following logistic regression, being married (OR=0.559, 95% CI=0.321-0.974), bereavement in the last six months (OR=2.35, 95% CI=1.138- 4.480), poor subjective health status (OR=0.141, 95% CI=0.057-0.348), and abnormal BMI (OR=0.425, 95% CI=0.221-0.818) were found to be predictors of elderly depression in the study.

CONCLUSION: The prevalence of depression among older adults was high, and the study recommends early screening, detection and management of risk factors of depressive disorder in older adults by primary care physicians. **WAJM 2025; 42 (5): 353-363**

KEYWORDS: Depression, Older adults, Predictors, Elderly, Clinical characteristics

RÉSUMÉ

CONTEXTE: La dépression représente un problème majeur de santé publique à l'échelle internationale, tant dans les pays développés que dans les pays en développement. Elle est associée à un risque accru de morbidité, de suicide, à une diminution des fonctions physiques, cognitives et sociales, ainsi qu'à une négligence de soi plus importante, ce qui entraîne une mortalité accrue.

OBJECTIF: L'objectif de cette étude était de déterminer les caractéristiques cliniques et les facteurs prédictifs de la dépression chez les personnes âgées consultant à la clinique de médecine familiale de l'Hôpital Universitaire Usmanu Danfodiyo à Sokoto, dans le nord-ouest du Nigéria.

MÉTHODOLOGIE: Il s'agissait d'une étude transversale en milieu hospitalier portant sur 391 participants âgés, recrutés à la clinique de médecine familiale de l'Hôpital Universitaire Usmanu Danfodiyo selon une technique d'échantillonnage systématique. Les données ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire structuré et prétesté administré par un enquêteur, ainsi que du Mini-Mental State Examination (MMSE) de Folstein. L'échelle GDS-30 a été utilisée pour dépister la dépression. L'indice de masse corporelle (IMC) a été calculé et les données ont été analysées à l'aide du logiciel SPSS version 20. Les associations ont été testées par le test du Chi carré, et une régression logistique a été effectuée ; une valeur de $P < 0,05$ a été considérée comme statistiquement significative.

RÉSULTATS: La prévalence de la dépression chez les personnes âgées était de 41,2 %. Après régression logistique, les facteurs prédictifs identifiés étaient : être marié (OR = 0,559 ; IC à 95 % = 0,321–0,974), avoir vécu un deuil au cours des six derniers mois (OR = 2,35 ; IC à 95 % = 1,138–4,480), avoir une mauvaise perception de son état de santé (OR = 0,141 ; IC à 95 % = 0,057–0,348), et présenter un IMC anormal (OR = 0,425 ; IC à 95 % = 0,221–0,818).

CONCLUSION: La prévalence de la dépression chez les personnes âgées était élevée. L'étude recommande un dépistage précoce, une détection et une prise en charge des facteurs de risque de troubles dépressifs chez les personnes âgées par les médecins de soins primaires.

WAJM 2025; 42 (5): 353-363

MOTS-CLÉS: Dépression, Personnes âgées, Facteurs prédictifs, Gériatrie, Caractéristiques cliniques

¹Department of Family Medicine, Federal Medical Centre, Gusau, Zamfara, Nigeria

²Department of Family Medicine, University of Abuja Teaching Hospital, Abuja, Nigeria

³Department of Family Medicine, Aminu Kano Teaching Hospital, Kano, Nigeria

⁴Federal Neuropsychiatric Hospital, Kware, Sokoto, Nigeria

⁵Department of Family Medicine, Kebbi State Teaching Hospital, Birnin-Kebbi, Nigeria

⁶Department of Psychiatry, Usmanu Danfodiyo University Teaching Hospital, Sokoto, Nigeria

Corresponding Author: Email: likitharrison03@gmail.com Tel: 08133406060

Abbreviations: MMSE: Mini Mental State Examination; GDS: Geriatric Depression Scale; BMI: Body Mass Index; DSM: Diagnostic and Statistical Manual for Mental Disorder; SPSS: Statistical Package for the Social Sciences; WHO: World Health Organization; UDUTH: Usmanu Danfodiyo University Teaching Hospital; BP: Blood Pressure