

VOLUME 42, NUMBER 3
March 2025

ISSN 0189 - 160X

WAJM

WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



www.wajmed.org



TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
Beyond the Numbers: Stemming the Rising Tide of Hypertension and Cardiovascular Disease – <i>G. E. Erhabor</i>	159

ORIGINAL ARTICLES

Outcomes of Cervical Cerclage for Pregnancies at Risk of Cervical Insufficiency in a Nigerian Teaching Hospital	163
I. O. Awowole, O. O. Sowemimo, A. E. Ubom, M. O. Ameen, S. B. Bola-Oyebamiji, O. A. Adeniyi	
Assessment of Income Sources and Purchasing Power of the Elderly in a Rural Community, Anambra State, Nigeria	169
S. I. Ezemenahi, C. C. Ibeh, K. D. Oli, C. C. Nkwopara, S. C. Ezemenahi, U. C. Ezemenahi	
Cardiovascular Disease Risk Related Knowledge, Perception, Behaviours, and Utilization of Routine Screening Services among a Nigerian Adult Population: A Cross-Sectional Analytic Study	178
P. Oyibo, E. O. Eke, N. S. Awunor, K. O. Obohewemu, E. M. Umuerrri, O. Eyawo	
A Comparative Study of the Prevalence of Hypertension and Electrocardiographic Left Ventricular Hypertrophy in Oil-and Gas-Polluted Communities in the Niger Delta Region	190
A. C. Mankwe, T. C. Ugwu, J. S. Aprioku, A. W. Obianime	
General and Emergency Presentations of Children with Congenital Heart Defect and Factors Affecting it as Seen in A Tertiary Health Institution in Enugu	202
I. O. Arodiwe, I. A. Nwafor, F. A. Ujunwa, B. O. Edelu, J. M. Chinawa, T. A. Oguonu, N. Ezemba, J. C. Eze	
Knowledge, Attitude and Perception of Medical Students at the University College Hospital, Ibadan towards Female Genital Mutilation	208
O. O. Lawal, G. O. Obajimi, R. A. Abdus-Salam, P. C. Ugochukwu, M. T. Ibagbe, O. P. Atere, D. E. Aigbonoga, O. O. Bello, I. O. Morhason-Bello	
Dietary Diversity and Food Insecurity among Medical Students of the University of Ibadan: A Cross-sectional Study	215
D. A. Oladipo, O. O. Akintimehin, F. O. Samuel	
Risk of Insufficient Hydroxyvitamin D Levels in Diabetic Foot Ulcers in Rivers State Nigeria	225
U. D. Batubo, B. Oyan, U. Umoren, S. Ogbamba, S. Abere, C. N. Unachukwu	
Effects of Complementary and Alternative Medicine Use on Fasting Blood Glucose Among Adult Type 2 Diabetics Attending General Outpatient Clinic in North Central Nigeria: Any Benefits?	231
N. L. P De-kaa, B. O. Ornguga, N. A. Akwaras, L. T. Swende, D. A. Daniel, M. N. Ocheifa, V. N. Shaahu, T. J. Igbudu	
Barriers and Enablers of Antihypertensive Adherence Among a Nigerian Adult Hypertensive Population Seeking Care in Public Secondary Health Facilities in Delta State, Nigeria: A Mixed Methods Study	240
P. Oyibo, O. Uwomano, K. O. Obohewemu, I. F. Ndioho, E. O. Eke, E. M. Umuerrri	

INDEX TO VOLUME 42, NO. 3 2025

Author Index	248
Subject Index	249



ORIGINAL ARTICLE

Effects of Complementary and Alternative Medicine Use on Fasting Blood Glucose Among Adult Type 2 Diabetics Attending General Outpatient Clinic in North Central Nigeria: Any Benefits?

Effets de L'utilisation de la Médecine Complémentaire et Alternative Sur la Glycémie à Jeun Chez les Adultes Diabétiques de Type 2 Fréquentant une Consultation Externe Générale dans le Centre-Nord du Nigéria : Quels Bénéfices?

¹*N. L. P De-kaa, ¹B. O. Ornguga, ¹N. A. Akwaras, ¹L. T. Swende, ¹D. A. Daniel, ¹M. N. Ocheifa, ²V. N. Shaahu, ³T. J. Igbudu

ABSTRACT

BACKGROUND: Management of diabetes mellitus can be quite challenging especially if glucose control is poor necessitating the use of multiple health facilities. Failure of good control is usually multifactorial, leading to an evolving trend in the use of complementary and alternative medicine (CAM) by patients to improve outcome. In view of increasing use of CAM as adjunct or as an alternative treatment, more assessment on CAM use is needed.

OBJECTIVES: To assess the effect of CAM use on fasting blood glucose on type 2 DM patients attending the General Outpatient Clinic.

METHODS: Two hundred and forty-four adult type 2 diabetics selected using systematic sampling were recruited into the study. A semi-structured interviewer-administered questionnaire was used to obtain information on sociodemographic characteristics and CAM use. Data obtained was analyzed with the Statistical Package for Social Sciences (SPSS Version 23). Statistical analyses were significant at $p < 0.05$ and a 95% confidence interval.

RESULTS: The mean age $\pm$ standard deviation was 56.97 ± 10.69 years. Overall CAM use was 40.1%. The highest proportion of CAM use was among those aged between 30–40 years (52.9%). Most of the CAM users (71.4%) had uncontrolled fasting blood glucose. Moringa was the most used CAM 61(34.4%). Those who did not use CAM (OR=1.95, CI= 1.12 – 3.37, $p < 0.05$) were 1.95 times more likely to have controlled FBG, and was statistically significant.

CONCLUSION: Many of the diabetic patients used CAM and most of those who practiced concurrent use of CAM and orthodox medicine had poor glycaemic control. Developing a patient-centred approach to CAM use through health education, community engagement, workshops for CAM providers and strengthening health system will reduce reliance on CAM.

WAJM 2025; 42 (3): 231-239

KEYWORDS: CAM, Diabetes mellitus, General Outpatient Patient Clinic, Quality of Life, Orthodox medicine.

RÉSUMÉ

CONTEXTE: La prise en charge du diabète sucré peut s'avérer particulièrement difficile, surtout en cas de mauvais contrôle glycémique, ce qui nécessite le recours à plusieurs structures de santé. L'échec du bon contrôle est généralement multifactoriel, entraînant une tendance croissante à l'utilisation de la médecine complémentaire et alternative (MCA) par les patients pour améliorer les résultats. Compte tenu de l'utilisation croissante de la MCA en complément ou comme alternative au traitement, une évaluation plus approfondie est nécessaire.

OBJECTIFS: Évaluer l'effet de l'utilisation de la MCA sur la glycémie à jeun chez des patients atteints de diabète de type 2 fréquentant la consultation externe générale.

MÉTHODES: Deux cent quarante-quatre adultes diabétiques de type 2 sélectionnés par échantillonnage systématique ont été inclus dans l'étude. Un questionnaire semi-structuré, administré par un enquêteur, a été utilisé pour recueillir les données sociodémographiques et les informations sur l'utilisation de la MCA. Les données ont été analysées à l'aide du logiciel SPSS (version 23). Les analyses statistiques étaient significatives à $p < 0,05$ avec un intervalle de confiance de 95 %.

RÉSULTATS: L'âge moyen $\pm$ l'écart-type était de $56,97 \pm 10,69$ ans. L'utilisation globale de la MCA était de 40,1 %. La plus forte proportion d'utilisateurs de MCA était parmi les 30–40 ans (52,9 %). La majorité des utilisateurs de MCA (71,4 %) avaient une glycémie à jeun non contrôlée. La moringa était la MCA la plus utilisée : 61 cas (34,4 %). Les patients n'utilisant pas de MCA (OR = 1,95, IC = 1,12–3,37, $p < 0,05$) avaient 1,95 fois plus de chances d'avoir une glycémie contrôlée, ce qui était statistiquement significatif.

CONCLUSION: De nombreux patients diabétiques utilisaient la MCA, et la majorité de ceux qui combinaient MCA et médecine conventionnelle présentaient un mauvais contrôle glycémique. Mettre en place une approche centrée sur le patient par l'éducation sanitaire, l'engagement communautaire, des ateliers pour les prestataires de MCA et le renforcement du système de santé pourrait réduire la dépendance à la MCA. WAJM 2025; 42 (3): 231-239

MOTS-CLÉS: MCA, Diabète sucré, Consultation externe générale, Qualité de vie, Médecine conventionnelle

¹Department of Family Medicine, Federal Medical Centre, Makurdi, Benue State, Nigeria

²Department of Community Medicine, Benue State University, Makurdi, Benue State, Nigeria

³Department of Family Medicine, Benue State University, Makurdi, Benue State

Corresponding Author: Dr De-kaa, Niongun Lawrence Paul (MBBS, Cert Derm (BKK), M.Sc Clin Derm (UK), Cert in Cutaneous & Laser Surg (BKK), FWACP, PGDE.MNIM. JP) Federal Medical Centre, Makurdi. Benue State. Nigeria. Email: niongundekaa@yahoo.com. 08022369476, 08052631106