

VOLUME 42, NUMBER 3
March 2025

ISSN 0189 - 160X

WAJM

WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



www.wajmed.org



TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
Beyond the Numbers: Stemming the Rising Tide of Hypertension and Cardiovascular Disease – <i>G. E. Erhabor</i>	159
 ORIGINAL ARTICLES	
Outcomes of Cervical Cerclage for Pregnancies at Risk of Cervical Insufficiency in a Nigerian Teaching Hospital	163
I. O. Awowole, O. O. Sowemimo, A. E. Ubom, M. O. Ameen, S. B. Bola-Oyebamiji, O. A. Adeniyi	
Assessment of Income Sources and Purchasing Power of the Elderly in a Rural Community, Anambra State, Nigeria	169
S. I. Ezemenahi, C. C. Ibeh, K. D. Oli, C. C. Nkwopara, S. C. Ezemenahi, U. C. Ezemenahi	
Cardiovascular Disease Risk Related Knowledge, Perception, Behaviours, and Utilization of Routine Screening Services among a Nigerian Adult Population: A Cross-Sectional Analytic Study	178
P. Oyibo, E. O. Eke, N. S. Awunor, K. O. Obohewemu, E. M. Umuerrri, O. Eyawo	
A Comparative Study of the Prevalence of Hypertension and Electrocardiographic Left Ventricular Hypertrophy in Oil-and Gas-Polluted Communities in the Niger Delta Region	190
A. C. Mankwe, T. C. Ugwu, J. S. Aprioku, A. W. Obianime	
General and Emergency Presentations of Children with Congenital Heart Defect and Factors Affecting it as Seen in A Tertiary Health Institution in Enugu	202
I. O. Arodiwe, I. A. Nwafor, F. A. Ujunwa, B. O. Edelu, J. M. Chinawa, T. A. Oguonu, N. Ezemba, J. C. Eze	
Knowledge, Attitude and Perception of Medical Students at the University College Hospital, Ibadan towards Female Genital Mutilation	208
O. O. Lawal, G. O. Obajimi, R. A. Abdus-Salam, P. C. Ugochukwu, M. T. Ibagbe, O. P. Atere, D. E. Aigbonoga, O. O. Bello, I. O. Morhason-Bello	
Dietary Diversity and Food Insecurity among Medical Students of the University of Ibadan: A Cross-sectional Study	215
D. A. Oladipo, O. O. Akintimehin, F. O. Samuel	
Risk of Insufficient Hydroxyvitamin D Levels in Diabetic Foot Ulcers in Rivers State Nigeria	225
U. D. Batubo, B. Oyan, U. Umoren, S. Ogbamba, S. Abere, C. N. Unachukwu	
Effects of Complementary and Alternative Medicine Use on Fasting Blood Glucose Among Adult Type 2 Diabetics Attending General Outpatient Clinic in North Central Nigeria: Any Benefits?	231
N. L. P De-kaa, B. O. Ornguga, N. A. Akwaras, L. T. Swende, D. A. Daniel, M. N. Ocheifa, V. N. Shaahu, T. J. Igbudu	
Barriers and Enablers of Antihypertensive Adherence Among a Nigerian Adult Hypertensive Population Seeking Care in Public Secondary Health Facilities in Delta State, Nigeria: A Mixed Methods Study	240
P. Oyibo, O. Uwomano, K. O. Obohewemu, I. F. Ndioho, E. O. Eke, E. M. Umuerrri	
 INDEX TO VOLUME 42, NO. 3 2025	
Author Index	248
Subject Index	249



Assessment of Income Sources and Purchasing Power of the Elderly in a Rural Community, Anambra State, Nigeria

Évaluation des Sources de Revenus et du Pouvoir D'achat des Personnes Âgées dans une Communauté Rurale de l'État d'Anambra, Nigeria

¹*S. I. Ezemenahi, ²C. C. Ibeh, ²K. D. Oli, ²C. C. Nkwopara, ³S. C. Ezemenahi, ⁴U. C. Ezemenahi

ABSTRACT

BACKGROUND: The rapidly growing elderly population in sub-Saharan Africa, particularly Nigeria, poses challenges due to diminished income-generating ability and limited social safety nets. As income-generating ability decreases with age, elderly people become increasingly vulnerable economically.

OBJECTIVES: This study sought to assess income sources and purchasing power among elderly residents in Ukpo, Dunukofia Local Government Area (LGA), Anambra State.

MATERIALS AND METHODS: After obtaining approval from the ethics and research committees in Nnamdi Azikiwe University Teaching Hospital, a cross-sectional study involving 185 elderly residents in Ukpo, Dunukofia LGA in Anambra state who met the eligibility criteria, was conducted. They were selected using a multistage sampling technique from 1st March to 1st August 2024. Data was collected via pre-tested, semi-structured, interviewer-administered questionnaires and analysed using Statistical Package for Social Science (SPSS) software, version 25.0 (IBM Inc., Armonk, New York, United States). The level of significance for this study was set at $p \leq 0.05$

RESULTS: A total of 185 elderly residents with a mean age and standard deviation of 71.12 ± 8.21 years participated in the study. Most respondents were female (75.7%), widowed (50.3%), and Christian (96.8%), with nearly half living on less than ₦10,000 per month. Relative remittances were the primary income source, and many struggled to afford necessities. No significant relationship between income and health status was found.

CONCLUSION: The findings highlight the economic vulnerability of the elderly and suggest the need for targeted interventions. Future research should focus on longitudinal studies to better understand income dynamics.

WAJM 2025; 42 (3): 169-177

KEYWORDS: Income sources, Purchasing power, Elderly, Healthcare barriers; Anambra State

RÉSUMÉ

CONTEXTE: La population âgée croît rapidement en Afrique subsaharienne, notamment au Nigéria, ce qui pose des défis en raison de la diminution de la capacité à générer des revenus et du manque de filets de sécurité sociale. À mesure que cette capacité diminue avec l'âge, les personnes âgées deviennent de plus en plus vulnérables sur le plan économique.

OBJECTIFS: Cette étude visait à évaluer les sources de revenus et le pouvoir d'achat des personnes âgées vivant à Ukpo, dans la zone de gouvernement local de Dunukofia, État d'Anambra. Matériel et méthodes : Après avoir obtenu l'approbation des comités d'éthique et de recherche du Nnamdi Azikiwe University Teaching Hospital, une étude transversale a été menée auprès de 185 personnes âgées vivant à Ukpo, répondant aux critères d'inclusion, entre le 1er mars et le 1er août 2024. Les participants ont été sélectionnés par une méthode d'échantillonnage en plusieurs étapes. Les données ont été recueillies à l'aide de questionnaires semi-structurés et prétestés, administrés par des enquêteurs, puis analysées avec le logiciel SPSS, version 25.0 (IBM Inc., Armonk, New York, États-Unis). Le seuil de signification statistique a été fixé à $p \leq 0,05$.

RÉSULTATS: Au total, 185 personnes âgées, avec une moyenne d'âge de $71,12 \pm 8,21$ ans, ont participé à l'étude. La majorité des répondants étaient des femmes (75,7 %), veuves (50,3 %), et chrétiennes (96,8 %), près de la moitié vivant avec moins de 10 000 ₦ par mois. Les principales sources de revenus étaient les transferts familiaux, et beaucoup peinaient à couvrir leurs besoins essentiels. Aucune relation significative n'a été trouvée entre le revenu et l'état de santé.

CONCLUSION: Les résultats mettent en lumière la vulnérabilité économique des personnes âgées et suggèrent la nécessité d'interventions ciblées. Les recherches futures devraient privilégier des études longitudinales pour mieux comprendre les dynamiques de revenus.

WAJM 2025; 42 (3): 169-177

MOTS-CLÉS: Sources de revenu, Pouvoir d'achat, Personnes âgées, Obstacles aux soins de santé, État d'Anambra.

¹Department of Family Medicine, Nnamdi Azikiwe University Awka/Nnamdi Azikiwe University Teaching Hospital, Nnewi, Nigeria

²Department of Community Medicine, Nnamdi Azikiwe University Awka/Nnamdi Azikiwe University Teaching Hospital, Nnewi, Nigeria.

³Department of Medicine, America University of Barbados, Barbados

⁴Department of Medicine, People's Friendship University of Russia, Russia

Corresponding Author: Dr S. I. Ezemenahi, 1Department of Family Medicine, Nnamdi Azikiwe University Awka/ Nnamdi Azikiwe University Teaching Hospital, Nnewi, Nigeria. Email: si.ezemenahi@unizik.edu.ng, Tel 08033940938