

VOLUME 42, NUMBER 2
February 2025

ISSN 0189 - 160X

WAJM

WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



www.wajmed.org



TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
Confronting the Hidden Wounds-Prioritising Mental Health in Communities affected by Armed Conflicts – <i>G. E. Erhabor</i>	79
Ending Nuclear Weapons, Before they End us – <i>Kamran Abbasi, Parveen Ali, Virginia Barbour, Marion Birch, Inga Blum, Peter Doherty, Andy Haines, Ira Helfand, Richard Horton, Kati Juva, Jose F. Lapena Jr, Robert Mash, Olga Mironova, Arun Mitra, Carlos Monteiro, Elena N. Naumova, David Onazi, Tilman Ruff, Peush Sahni, James Tumwine, Carlos Umaña, Paul Yonga, Chris Zielinski</i>	80
ORIGINAL ARTICLES	
Predictors of Erectile Dysfunction among Nigerian Men with Type 2 Diabetes Mellitus	83
A. M. Badmus, S. O. Ikuerowo, E. A. Jeje, A. A. Abolarinwa, O. A. Omisanjo	
Work-Related Stress among Academic Staff of a Higher Institution in South-west, Nigeria: A Cross-sectional Study	90
O. Q. Bakare, A. O Coker, M. Saibu, T. O. Durojaiye	
Programmed Cell Death Ligand 1 (PD-L1) Expression in Triple Negative Breast Cancer Cases in Benin City	97
D. O. Owolabi, I. Obahiagbon, M. O. Udoh, C. Owobu, V. J. Ekanem, J. O. Ogunbiyi, A. N. Olu-Eddo	
Post-Traumatic Stress Disorder in the Epicenter of the Boko Haram Insurgency: Prevalence and Psychosocial Correlates	104
A. W. Ibrahim, U. B. Musami, Y. A. Kareem, M. Y. Mahmood, A. I. Halid, B. K. Machina, F. B. Shettima, A. Ashiru, P. N. Oguallili	
Paracetamol-Diclofenac Versus Pentazocine-Diclofenac for Post-Caesarean Section Pain Relief: A Double Blind Randomized Controlled Trial	114
J. O. Chionuma, T. O. Odetayo, A. M. Olumodeji, O. A. Makinde, A. Gbadegeshin	
Prevalence and Determinants of Malocclusion among Preschool Children in Maiduguri	121
T. O. Ligali, A. E. Oromakinde	
Assessing Fibrosis and Steatosis utilizing Transient Elastography (Fibroscan) in Metabolic-dysfunction Associated Steatotic Liver Disease: An Experience from UBTH, Benin City, Nigeria	127
R. A. Ugiagbe, E. E. Ugiagbe, A. O. Malu	
Effects of Footwear Types on Balance and Risk of Falls among Pregnant Women: A Cross-Sectional Study	137
C. P. Ojukwu, J. S. Elejo, O. J. Nebo, N. E. Ubochi, E. M. Anekwu, I. J. Ilo	
Promoting Adolescents Oral Health: Effectiveness of Two Oral Health Educational Methods among Senior Secondary School Students in Lagos, Nigeria	143
U. I. Ekowmenhenhen, O. O. Sofola, O. G. Uti, U. Odogu, A. Akande, O. J. Oluwaleti	
CASE REPORT	
Evaluating the Effectiveness of Multiple Provider Enhanced Adherence Counselling in the Improvement of Treatment Outcomes amongst Adolescents Living with HIV (ALHIV): A Case Series	152
T. O. Adebawojo, O. M. Oladosu, A. O. Onifade, E. Hambolu	
INDEX TO VOLUME 42, NO. 2, 2025	
Author Index	157
Subject Index	158



ORIGINAL ARTICLE

Paracetamol-Diclofenac Versus Pentazocine-Diclofenac for Post-Caesarean Section Pain Relief: A Double Blind Randomized Controlled Trial

*Paracétamol-Diclofénac et Pentazocine-Diclofénac Pour le Soulagement De la
Douleur Après Une Césarienne: Un Essai Contrôlé Randomisé En Double Aveugle*

^{1,2}J. O. Chionuma, ^{1,2}T. O. Odetayo ^{1,2*}A. M. Olumodeji, ²O. A. Makinde, ^{1,2}A. Gbadegeshin

ABSTRACT

BACKGROUND: Effective pain relief after caesarean section (CS) is desirable but pentazocine which has been a common component of multimodal analgesia may delay early mobilization and mother-child interaction due to its side effects.

OBJECTIVE: This study compared the efficacy of paracetamol-diclofenac with pentazocine-diclofenac for post-CS analgesia.

METHODS: A double-blind randomized controlled trial of three hundred and eighteen consenting parturients who had elective or emergency caesarean section were randomly assigned to two groups. A total of 159 participants were assigned to each group: one group received 750 mg of intravenous paracetamol, while the other received 30 mg of intravenous pentazocine. Both also had 100 mg of rectal suppository diclofenac as multimodal post-caesarean section analgesia in the first 24 hours after surgery. Post-operative pain was assessed by a visual analogue scale six hourly post-operatively. Data obtained was analysed using SPSS 26 and statistical significance was at $p < 0.05$. The study is registered with the Pan African Clinical Trials Registry with trial number PACTR202501703002153.

RESULTS: The median pain scores in both groups ranged from 2.5 to 4 across all periods of assessment. However, at the first assessment conducted at six hours post-operatively, the scores were higher—4.5 in the pentazocine-diclofenac arm and 5 in the paracetamol-diclofenac arm. Pain relief was slightly better in the pentazocine-diclofenac group, but this was not statistically significant. The pentazocine-diclofenac group experienced significantly more side effects, specifically nausea and drowsiness, compared to the paracetamol-diclofenac group ($P < 0.001$). Patient satisfaction with pain relief was not significantly different between both groups ($p = 0.101$).

CONCLUSION: Pentazocine-Diclofenac provided better analgesia than Paracetamol-Diclofenac in the first 24 hours after caesarean section but was associated with more side effects.

WAJM 2024; 42 (2): 114-120

KEYWORDS: Caesarean Section, Analgesics, Opioids, Diclofenac, Paracetamol, Patient Satisfaction

RÉSUMÉ

CONTEXTE: Un soulagement efficace de la douleur après une césarienne (CS) entraîne une mobilisation précoce et une interaction mère-enfant précoce. Les opioïdes parentéraux comme la pentazocine ont joué un rôle majeur dans l'analgésie multimodale post-césarienne et ils donnent un bon niveau de satisfaction aux patientes ; Cependant, ils ont des effets secondaires indésirables bien documentés. Cette étude a comparé l'efficacité de la combinaison non opioïde de paracétamol-diclofénac avec la pentazocine-diclofénac et a exploré dans quelle mesure la prescription d'opioïdes peut être réduite avec une stratégie multimodale qui utilise la première.

MÉTHODOLOGIE: Un essai contrôlé randomisé en double aveugle portant sur trois cent dix-huit parturientes consentantes ayant subi une césarienne élective ou d'urgence réparties au hasard en deux groupes. Cent cinquante-neuf participants de l'un ou l'autre groupe ont reçu 750 mg de paracétamol par voie intraveineuse ou 30 mg de pentazocine. Chaque participant des deux groupes a également reçu 100 mg de diclofénac suppositoire rectal dans le cadre de l'analgésie multimodale post-césarienne dans les 24 heures suivant la chirurgie. La douleur postopératoire a été évaluée à l'aide d'une échelle visuelle analogique de 6 heures après l'opération. Les données obtenues ont été analysées à l'aide d'IBM SPSS 26 et la signification statistique était de $p < 0,05$.

RÉSULTATS: Les scores médians de douleur dans les deux groupes variaient de 2,5 à 4 pour toutes les périodes d'évaluation, à l'exception de la première évaluation à 6 heures où les deux groupes avaient un score de 4,5 et 5 respectivement. Le soulagement de la douleur était légèrement meilleur dans le groupe pentazocine-diclofénac, mais cela n'était pas statistiquement significatif. Le groupe pentazocine-diclofénac a eu des effets secondaires significatifs par rapport à l'autre groupe. ($P < 0,001$). La satisfaction des patients à l'égard du soulagement de la douleur n'a montré aucune différence statistique entre les deux groupes ($p = 0,101$).

CONCLUSION: La pentazocine-diclofénac a fourni une meilleure analgésie que le paracétamol-diclofénac dans les 24 heures suivant la césarienne, mais le premier était plus associé à des effets secondaires.

WAJM 2024; 42 (2): 114-120

MOTS-CLÉS: Césarienne, analgésiques, Opioïdes, Diclofénac, Paracétamol, Satisfaction des patientes

¹Obstetrics and Gynaecology Department, Lagos State University College of Medicine, Lagos.

²Obstetrics and Gynaecology Department, Lagos State University Teaching Hospital, Lagos.

*Corresponding Author: Dr. Ayokunle Moses Olumodeji, Obstetrics and Gynaecology Department, Lagos State University Teaching Hospital, Lagos. Email: ayokunleolumodeji@yahoo.com

Abbreviations - BMI: Body Mass Index; CI: Confidence Interval; CS: Caesarean Section; DIC: Disseminated Intravascular Coagulopathy; FWACS: Fellow West African College of Surgeons; IBM: International Business Machines Corporation; IUGR: Intrauterine growth restriction; LASUTH: Lagos State University Teaching Hospital; MBBS: Bachelor of Medicine, bachelor of surgery; MBChB: Bachelor of medicine, bachelor of chiropody; NRS: Numeric Rating Scale; RR: Relative Risk; SPSS: Statistical Package for the Social Sciences; USA: United States of America; VAS: Visual Analogue Scale; WHO: World Health Organization