

VOLUME 42, NUMBER 2
February 2025

ISSN 0189 - 160X

WAJM

WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



OFFICIAL PUBLICATION OF
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



www.wajmed.org



TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
Confronting the Hidden Wounds-Prioritising Mental Health in Communities affected by Armed Conflicts – <i>G. E. Erhabor</i>	79
Ending Nuclear Weapons, Before they End us – <i>Kamran Abbasi, Parveen Ali, Virginia Barbour, Marion Birch, Inga Blum, Peter Doherty, Andy Haines, Ira Helfand, Richard Horton, Kati Juva, Jose F. Lapena Jr, Robert Mash, Olga Mironova, Arun Mitra, Carlos Monteiro, Elena N. Naumova, David Onazi, Tilman Ruff, Peush Sahni, James Tumwine, Carlos Umaña, Paul Yonga, Chris Zielinski</i>	80
ORIGINAL ARTICLES	
Predictors of Erectile Dysfunction among Nigerian Men with Type 2 Diabetes Mellitus	83
A. M. Badmus, S. O. Ikuerowo, E. A. Jeje, A. A. Abolarinwa, O. A. Omisanjo	
Work-Related Stress among Academic Staff of a Higher Institution in South-west, Nigeria: A Cross-sectional Study	90
O. Q. Bakare, A. O Coker, M. Saibu, T. O. Durojaiye	
Programmed Cell Death Ligand 1 (PD-L1) Expression in Triple Negative Breast Cancer Cases in Benin City	97
D. O. Owolabi, I. Obahiagbon, M. O. Udoh, C. Owobu, V. J. Ekanem, J. O. Ogunbiyi, A. N. Olu-Eddo	
Post-Traumatic Stress Disorder in the Epicenter of the Boko Haram Insurgency: Prevalence and Psychosocial Correlates	104
A. W. Ibrahim, U. B. Musami, Y. A. Kareem, M. Y. Mahmood, A. I. Halid, B. K. Machina, F. B. Shettima, A. Ashiru, P. N. Oguallili	
Paracetamol-Diclofenac Versus Pentazocine-Diclofenac for Post-Caesarean Section Pain Relief: A Double Blind Randomized Controlled Trial	114
J. O. Chionuma, T. O. Odetayo, A. M. Olumodeji, O. A. Makinde, A. Gbadegeshin	
Prevalence and Determinants of Malocclusion among Preschool Children in Maiduguri	121
T. O. Ligali, A. E. Oromakinde	
Assessing Fibrosis and Steatosis utilizing Transient Elastography (Fibroscan) in Metabolic-dysfunction Associated Steatotic Liver Disease: An Experience from UBTH, Benin City, Nigeria	127
R. A. Ugiagbe, E. E. Ugiagbe, A. O. Malu	
Effects of Footwear Types on Balance and Risk of Falls among Pregnant Women: A Cross-Sectional Study	137
C. P. Ojukwu, J. S. Elejo, O. J. Nebo, N. E. Ubochi, E. M. Anekwu, I. J. Ilo	
Promoting Adolescents Oral Health: Effectiveness of Two Oral Health Educational Methods among Senior Secondary School Students in Lagos, Nigeria	143
U. I. Ekowmenhenhen, O. O. Sofola, O. G. Uti, U. Odogu, A. Akande, O. J. Oluwaleti	
CASE REPORT	
Evaluating the Effectiveness of Multiple Provider Enhanced Adherence Counselling in the Improvement of Treatment Outcomes amongst Adolescents Living with HIV (ALHIV): A Case Series	152
T. O. Adebawojo, O. M. Oladosu, A. O. Onifade, E. Hambolu	
INDEX TO VOLUME 42, NO. 2, 2025	
Author Index	157
Subject Index	158



Work-Related Stress among Academic Staff of a Higher Institution in South-west, Nigeria: A Cross-sectional Study

Le Stress Lié au Travail Chez le Personnel Académique d'un Établissement D'enseignement Supérieur du Sud-ouest du Nigeria: Une Étude Transversale

¹*O. Q. Bakare, ²A. O Coker, ³M. Saibu, ⁴T. O. Durojaiye

ABSTRACT

BACKGROUND AND OBJECTIVES: Work-related stress has been described as a global epidemic of the 21st century. University lecturers are observed to be exposed to various degrees of occupational stress which influence their multiple roles to impart knowledge and skills to students. This study assessed the prevalence of work-related stress and the factors influencing it among university lecturers in Lagos.

METHODS: A cross-sectional study design among 424 respondents using a multi-stage sampling technique was conducted. Work Stress Questionnaire (WSQ) tool, covering 4 main domains, (Influence at work, Indistinct organization and conflict, Individual demand and commitment, & Leisure time interference) was used to assess work-related stress among university lecturers in LASU, Ojo, Nigeria. Data was collected with KoboCollect app using an interviewer-administered questionnaire, and analyzed using SPSS software version 25 software. Data was presented using descriptive (percentages, summary measures) and inferential statistics (Chi-square test). Level of statistical significance set at $p\text{-value} \leq 0.05$.

RESULTS: Mean age of respondents was 49.9 ± 8.2 SD years. Male respondents were twice as more than female respondents. Majority (93.4%) of respondents were married and average work experience was 16.7 ± 8.6 SD years. Overall prevalence of work-related stress was (80.5%). However, stress due to leisure time interference was (36.1%). There was a statistically significant association between work-related stress and family size ($p < 0.05$), gender ($p < 0.05$), marital status ($p < 0.05$) and work experience ($p < 0.05$).

CONCLUSION: The prevalence of work-related stress was high. High family size, male gender, being single and shorter work experience, were statistically significantly associated with work-related stress. Adequate awareness of work-life balance measures should be entrenched with enabling environment.

WAJM 2024; 42 (2): 90-96

KEY WORDS: Work-related stress, Prevalence, WSQ, University teachers, Occupational stress, Lagos, Nigeria.

RÉSUMÉ

CONTEXTE ET OBJECTIFS: Le stress lié au travail a été décrit comme une épidémie mondiale du XXI^e siècle. Les enseignants universitaires sont exposés à divers degrés de stress professionnel, influençant leurs multiples rôles dans la transmission des connaissances et des compétences aux étudiants. Cette étude a évalué la prévalence du stress lié au travail et les facteurs qui l'influencent parmi les enseignants universitaires à Lagos.

MÉTHODES: Une étude transversale portant sur 424 répondants, utilisant une technique d'échantillonnage en plusieurs étapes, a été réalisée. L'outil Work Stress Questionnaire (WSQ), couvrant quatre principaux domaines (Influence au travail, Organisation indistincte et conflits, Exigences et engagement individuel, & Interférence avec le temps de loisir) a été utilisé pour évaluer le stress lié au travail parmi les enseignants universitaires de LASU, Ojo, Nigeria. Les données ont été collectées à l'aide de l'application KoboCollect via un questionnaire administré par un enquêteur, puis analysées avec le logiciel SPSS version 25. Les données ont été présentées sous forme de statistiques descriptives (pourcentages, mesures de synthèse) et inférentielles (test du chi carré). Le seuil de signification statistique a été fixé à $p < 0,05$.

RÉSULTATS: L'âge moyen des répondants était de $49,9 \pm 8,2$ ans. Les hommes étaient deux fois plus nombreux que les femmes. La majorité (93,4 %) des répondants étaient mariés et l'expérience professionnelle moyenne était de $16,7 \pm 8,6$ ans. La prévalence globale du stress lié au travail était de 80,5 %. Cependant, le stress dû à l'interférence avec le temps de loisir était de 36,1 %. Une association statistiquement significative a été observée entre le stress lié au travail et la taille de la famille ($p < 0,05$), le genre ($p < 0,05$), le statut marital ($p < 0,05$) et l'expérience professionnelle ($p < 0,05$).

CONCLUSION: La prévalence du stress lié au travail était élevée. Une grande taille de famille, le fait d'être un homme, célibataire et d'avoir une expérience professionnelle plus courte étaient significativement associés au stress lié au travail. Une sensibilisation adéquate aux mesures d'équilibre entre vie professionnelle et vie privée devrait être renforcée par un environnement favorable. **WAJM 2024; 42 (2): 90-96**

MOTS CLÉS: Stress lié au travail, Prévalence, WSQ, Enseignants universitaires, Stress professionnel, Lagos, Nigeria.

¹Department of Community Health & Primary Health Care, Lagos State University College of Medicine, Ikeja, Lagos, Nigeria.

²Department of Behavioural Medicine, Lagos State University College of Medicine, Ikeja, Lagos, Nigeria

³Department of Biochemistry, Lagos State University, Ojo, Lagos, Nigeria.

⁴Department of Community Health & Primary Health Care, Lagos State University Teaching Hospital, Ikeja, Lagos, Nigeria.

Corresponding Author: Dr Omowunmi Bakare, Department of Community Health & Primary Health Care, Lagos State University College of Medicine, Ikeja, Lagos, Nigeria. Telephone: +2348023044194, Email Address: wunmi.bakare@hotmail.com