

VOLUME 41, NUMBER 11  
November 2024

ISSN 0189 - 160X

---

# WAJMJ

---

**WEST AFRICAN JOURNAL OF MEDICINE**

ORIGINALITY AND EXCELLENCE IN MEDICINE AND SURGERY



**OFFICIAL PUBLICATION OF**  
THE WEST AFRICAN COLLEGE OF PHYSICIANS *AND*  
WEST AFRICAN COLLEGE OF SURGEONS



[www.wajmed.org](http://www.wajmed.org)



## TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION	IC
INFORMATION FOR AUTHORS	1F
EDITORIAL NOTE:	
Exploring Dermatoglyphic Screening for Hypertension, Strengthening Mental Health Care in Primary Health Settings, and Other Innovative Approaches to Improve Healthcare Outcomes – <i>G. E. Erhabor</i>	1081
<b>ORIGINAL ARTICLES</b>	
<b>Self-rated Competence and Role of Primary Health Care Workers in Mental Health Care Delivery in Oyo State, Nigeria</b> O. C. Omobowale, M. B. Olatunji	1083
<b>Association Between Anti-Chlamydial Antibodies and Tubal Factor Infertility in South Eastern Nigeria</b> J. C. Akabueze, P. U. Agu, E. O. Ugwu, S. N. Obi, U. U. Aniebue, G. U. Eleje, A. O. Ugwu, C. S. Anigbo, P. C. Ekwueme, M. I. Eze, K. E. Ekwuazi	1091
<b>Assessing the Safety of Ketamine as a Procedural Sedative in Paediatric Dentistry: A Comparative Study with Midazolam</b> O. D. Oladokun, S. O. Oyeleke, A. A. Adebayo, N. M. Shuaib, A. S. Omotuyole, A. O. Ajibare	1097
<b>Trichoscopic Evaluation of Normative Values of Scalp Hair Density in an African Population from Nigeria: A Cross-Sectional Study</b> E. L. Anaba, H. Sani, D. Magaji, H. Oseze, E. Otofanoewei, A. O. Akinkugbe, E. O. Okoro, A. Tosti, A. Ogunbiyi	1105
<b>Family Planning Service Uptake in Hospitals in Rivers State, Nigeria</b> C. T. Atata, U. C. Oguzor, P. A. Green, P. O. Dienye	1113
<b>Comparative Study of Serum Malondialdehyde in Women with Cervical Cancer and Women with High-Risk Human Papillomavirus Infection at The Lagos State University Teaching Hospital, Lagos</b> A. J. Owuye, A. K. Adefemi, A. M. Olumodeji, M. O. Adedeji, K. A. Rabi, O. I. Akinola, A. O. Ugwu, M. A. Adenekan	1120
<b>Comparative Effectiveness of Paracetamol, Ibuprofen, and their Combination in Managing Post-Endodontic Treatment Pain</b> U. Otakhoigbogie, N. E. Onyia, E. K. I. Omogbai, M. A. Sede	1129
<b>Adult Intussusception: A 10-year Institutional Review</b> M. E. Aghahowa, F. E. Alu, O. Emuze, S. I. Atinko, M. A. Alada, K. E. Olofin, B. M. Gali	1137
<b>Dermatoglyphic Characteristics in Adults with Primary Hypertension in Southwestern Nigeria</b> M. O. Adetona, D. O. Babawale, O. S. Michael, J. A. Badejo, A. M. Adeoye	1143
<b>CASE REPORT</b>	
<b>Forearm Auto-Transplantation of Adenomatous Parathyroid Tissue to Prevent Post-Surgical Hypoparathyroidism: A Case Report</b> R. Jalalimehr, S. P. Balasubramanian	1149
<b>INDEX TO VOLUME 41, NO. 11, 2024</b>	
Author Index	1154
Subject Index	1155



### Self-rated Competence and Role of Primary Health Care Workers in Mental Health Care Delivery in Oyo State, Nigeria

*Compétence Auto-Évaluée et Rôle des Travailleurs des Soins de Santé Primaires dans la Prestation de Soins de Santé Mentale dans L'État d'Oyo, Nigéria*

<sup>1,3\*</sup>O. C. Omobowale, <sup>2</sup>M. B. Olatunji

#### ABSTRACT

**BACKGROUND:** The mental health treatment gap in Nigeria remains wide, with only 20% of individuals accessing appropriate care. Integrating mental health services into the Primary Health Care (PHC) system has been identified as a strategy to address this problem. The Oyo State PHC Board recently appointed mental health desk officers across its 33 Local Government Areas to provide services and facilitate referrals.

**OBJECTIVES:** This study aimed to evaluate the roles and self-rated competence of PHC workers in mental health care delivery in Oyo State.

**METHODS:** A cross-sectional study was conducted among 40 PHC workers including mental health desk officers across all the 33 Local Government Areas in Oyo State. Data on socio-demographic characteristics, self-rated competence, roles, training needs, and challenges were collected via a self-administered questionnaire. Data were subjected to bivariate and multivariate analysis using SPSS version 26 at p-value  $\leq 0.05$

**RESULT:** About 57.5% of the respondents rated their competence as good, with notable competence in diagnosing mental illnesses and developing treatment plans, yet 32.5% lacked confidence in psychosis management. Only 20% identified their roles in sensitisation and awareness creation on mental health-related activities. Challenges included insufficient resources, funding, and stigma associated with mental health conditions. While a significant association was found between years as mental health desk officers and self-rated competence ( $P=0.000$ ), this was not significant in multivariate analysis.

**CONCLUSION:** The study highlights the necessity for targeted interventions, training initiatives, and collaborative strategies to address gaps in competence and role identification among PHC workers, crucial for effectively addressing escalating mental health needs within communities. **WAJM 2024; 41 (11): 1083-1090**

**KEYWORDS:** Mental Health Services, Primary Health Care, Roles, Self-rated competence

#### RÉSUMÉ

**CONTEXTE:** Le fossé dans le traitement des troubles mentaux au Nigéria reste important, avec seulement 20 % des individus ayant accès à des soins appropriés. L'intégration des services de santé mentale dans le système de soins de santé primaires (PHC) a été identifiée comme une stratégie pour résoudre ce problème. Le Bureau PHC de l'État d'Oyo a récemment nommé des responsables de santé mentale dans ses 33 zones de gouvernement local pour fournir des services et faciliter les orientations.

**OBJECTIFS:** Cette étude visait à évaluer les rôles et la compétence auto-évaluée des travailleurs PHC dans la prestation de soins de santé mentale dans l'État d'Oyo.

**MÉTHODES:** Une étude transversale a été réalisée auprès de 40 travailleurs PHC, y compris des responsables de santé mentale, dans les 33 zones de gouvernement local de l'État d'Oyo. Les données sur les caractéristiques sociodémographiques, la compétence auto-évaluée, les rôles, les besoins en formation et les défis ont été recueillies via un questionnaire auto-administré. Les données ont été soumises à des analyses bivariées et multivariées à l'aide de SPSS version 26 avec une valeur  $p \leq 0,05$ .

**RÉSULTATS:** Environ 57,5 % des répondants ont évalué leur compétence comme bonne, avec une compétence notable dans le diagnostic des troubles mentaux et l'élaboration de plans de traitement, mais 32,5 % manquaient de confiance dans la gestion de la psychose. Seulement 20 % ont identifié leurs rôles dans la sensibilisation et la création de conscience sur les activités liées à la santé mentale. Les défis comprenaient des ressources insuffisantes, un manque de financement et la stigmatisation associée aux troubles mentaux. Bien qu'une association significative ait été trouvée entre les années en tant que responsables de santé mentale et la compétence auto-évaluée ( $P = 0,000$ ), cela n'était pas significatif dans l'analyse multivariée.

**CONCLUSION:** L'étude met en évidence la nécessité d'interventions ciblées, d'initiatives de formation et de stratégies collaboratives pour combler les lacunes dans la compétence et l'identification des rôles parmi les travailleurs PHC, essentielles pour répondre efficacement aux besoins croissants en santé mentale au sein des communautés. **WAJM 2024; 41 (11): 1083-1090**

**WAJM 2024; 41 (11): 1083-1090**

**MOTS CLÉS:** Services de santé mentale, Soins de santé primaires, Rôles, Compétence auto-évaluée.

<sup>1</sup>Rehabilitative and Social Medicine Unit, Department of Community Medicine, College of Medicine, University of Ibadan, Nigeria

<sup>2</sup>Oyo State Primary Health Care Board, Ministry of Health, Oyo State, Ibadan, Nigeria.

<sup>3</sup>Department of Community Medicine, University College Hospital, Ibadan, Nigeria

\*Corresponding Author: Dr. O. C. Omobowale, Rehabilitative and Social Medicine Unit, Department of Community Medicine, College of Medicine, University of Ibadan, Nigeria. Email: ocomobowale@com.ui.edu.ng

List of abbreviations: MH: Mental Health; MHC: Mental Healthcare; PHC: Primary health care